



Fußball	Handball	Leichtathletik/DSA
Tischtennis	Frauengymnastik	Volleyball
Eltern & Kind	Kegeln	Kinderturnen
Faustball	Männerymnastik	Skat & Canasta
Badminton	Chian Do	Fitnessgymnastik
Schwimmen	Herzsport	Fechten
Basketball		

Reinfeld, 31.05.2021

Presseinformation

Training für das Sportabzeichen hat begonnen

Reinfeld. Seit dem 18. Mai 2021 kann wieder für das Sportabzeichen trainiert werden. Das Training und die Abnahme finden wie gewohnt auf der Sportanlage am Bischofsteicher Weg 45A in Reinfeld statt. Wie im vergangenen Jahr sind auch Menschen mit Behinderung herzlich willkommen. Training und Abnahme erfolgen immer dienstags von 17 bis 19 Uhr. Das Abstandsgebot und die Hygieneregeln gelten weiterhin, wie im vergangenen Jahr, auch bei uns, auch wenn wir draußen sind. Eine Kontaktliste wird ebenfalls geführt. Eine Zugehörigkeit zu einem Verein ist nicht nötig. Das Sportabzeichen besteht aus 4 Disziplinen, Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Es kann in jeder Disziplin unter mehreren Sportarten gewählt werden. So kann z.B. bei Schnelligkeit gewählt werden unter Laufen, Schwimmen oder Radfahren. Die Leistungen sind nach Altersstufen gestaffelt. Erreicht werden kann das Sportabzeichen in Gold, Silber oder in Bronze. Die Abnahme des Sportabzeichens ist bis zum 15. Juni möglich. Nach den Sommerferien kann dann wieder vom 03. August bis zum 28. September trainiert werden. Bei Gewitter und starkem Regen findet keine Abnahme und kein Üben statt. Eventuelle Fragen beantwortet Spartenleiter Thomas Giese unter Telefon: 04533 4499 oder Mobil: 0171 3879334.