



Fußball	Handball	Leichtathletik/DSA
Tischtennis	Frauengymnastik	Volleyball
Eltern & Kind	Kegeln	Kinderturnen
Faustball	Männerymnastik	Skat & Canasta
Badminton	Chian Do	Fitnessgymnastik
Schwimmen	Herzsport	Fechten
Basketball		

Reinfeld, 12.05.2021

Presseinformation

Neue Bewegungsmöglichkeiten am Reinfelder Herrenteich

Reinfeld. „Leider können wir mit unseren Kindern noch nicht wieder in die Sporthalle. Das ist bei allem Verständnis für die geltenden Regelungen schon frustrierend.“ Sätze wie diese sind derzeit von Trainer*innen und Übungsleiter*innen im Breitensport nicht selten zu vernehmen. Auch Alexandra Rodemann und Lisa Schmidt vom SV Preußen Reinfeld teilen diese Sichtweise. Wie auch viele andere Kolleg*innen aus anderen Vereinen würden die beiden Übungsleiterinnen aus der Kinderturnsparte des SV Preußen nur allzu gern wieder richtig durchstarten und mit ihren Turnkindern im Alter von einem bis neun Jahr/e in der Halle trainieren.

In der langen Zeit, in der an ein Hallentraining nicht zu denken war, haben die beiden Übungsleiterinnen viel darüber nachgedacht, wie sie ihren jungen Sportler*innen ein zusätzliches Bewegungsangebot schaffen können.

Nun haben sie beschlossen, in Reinfeld Bewegungssteine auszulegen. Dazu haben die beiden Frauen in den vergangenen Wochen viele Steine bunt bemalt und mit verschiedenen Bewegungsaufgaben beschriftet.

„Wir würden uns freuen, wenn die auf dem Stein angegebene Übung von möglichst vielen bewegungsfreudigen Menschen ausgeführt wird“, so die beiden Trainerinnen. Die ebenfalls auf den Steinen angegebenen Wiederholungen können dabei je nach Fitnesszustand ausgeweitet oder verringert werden.

Seit dem Himmelfahrtstag liegen die Bewegungssteine zunächst rund um den Herrenteich aus. Ziel der beiden engagierten Übungsleiterinnen ist es, nicht nur die Mitglieder des Sportvereins, sondern auch alle anderen Besucher*innen -groß oder klein, jung oder alt- des Herrenteichs zu mehr Bewegung zu motivieren und einen gesunden Lebensstil zu fördern.

Die Frauen freuen sich auf möglichst viele motivierte Akteur*innen und wünschen ihren Turnkindern mit deren Familien sowie allen anderen Reinfelder*innen viel Spaß beim Ausprobieren des von ihnen geschaffenen Angebots.

In den kommenden Wochen soll zudem auch der Wanderweg im Waldstück Richtung Heidekamp, das sich an den Bischofsteicher Weg anschließt, mit weiteren Bewegungssteinen bestückt werden.

Eine Bitte haben Alexandra und Lisa abschließend noch: „Bitte lasst die Steine liegen, damit möglichst viele Besucher*innen für lange Zeit Spaß an den Bewegungssteinen haben können“.



Fußball	Handball	Leichtathletik/DSA
Tischtennis	Frauengymnastik	Volleyball
Eltern & Kind	Kegeln	Kinderturnen
Faustball	Männerymnastik	Skat & Canasta
Badminton	Chian Do	Fitnessgymnastik
Schwimmen	Herzsport	Fechten
Basketball		

Der Vorstand des SV Preußen Reinfeld ist sehr erfreut über das Engagement der beiden Frauen. „Wir sind stolz, mit Alexandra und Lisa zwei kreative Übungsleiterinnen in den Reihen unserer Kinderturnsparte zu haben, die mit ihrer Idee ein Angebot für alle Reinfelder*innen geschaffen haben und damit einen wichtigen Beitrag leisten, die Bürger*innen auch in Zeiten der pandemiebedingten Einschränkungen zu einem aktiven Lebensstil zu ermutigen. Das verdient unsere Anerkennung.“, so der Vereinsvorsitzende Adelbert Fritz.

Kontakt für Medien:

Alexandra Rodemann

Ansprechpartnerin der Kinderturnsparte

SV Preußen von 1909 e.V. Reinfeld

M 0160 95233242

E alex_apfel@web.de